

## Généralites

A l'état adulte, ces insectes rappellent des papillons de nuit. Au repos, les ailes sont disposées en toit. Cependant, au lieu d'écailles, ce sont des poils fins très souvent brunâtres qui recouvrent les deux paires d'ailes.

Les larves sont essentiellement aquatiques et sont bien connues des pêcheurs. En cherchant sous les pierres des ruisseaux ou parmi les végétaux morts des mares, on rencontre facilement ces étranges créatures. Nombre d'entre elles fabriquent un fourreau de soie protecteur sur lequel elles fixent divers matériaux : brindilles, sable, micro-coquillages, feuilles... La tête et le thorax seuls sortent du fourreau ce qui permet à l'insecte de se balader avec sa maison. Cette particularité leur vaut le surnom de « porte-bois ».

**Si il est extrêmement difficile de différencier les adultes volants, on peut observer des différences notables chez les larves ; et pour simplifier, on peut distinguer trois groupes :**

- . Les larves à fourreau ou porte-bois
- . Les larves sans fourreau
- . Les larves sans fourreau et errantes

## Les larves à fourreau ou porte-bois :

En eau vive, on les trouve sous les pierres ou à même le fond de la rivière ; les fourreaux sont pour la plupart constitués de sable ou de petits cailloux. En eau calme, elles sont visibles parmi les végétaux morts au fond de l'eau et les fourreaux sont le plus souvent constitués de végétaux divers. Elles se nourrissent d'algues et de débris organiques.



**Différentes larves  
de trichoptères  
à fourreau ou porte bois**



## Les larves à fourreau fixe et qui construisent un piège :

On les rencontre en eaux vives. Ces larves construisent un abri constitué le plus souvent de petits cailloux et d'un filet de soie qui retient le plancton emporté par le courant.



La larve et son piège



Détail du piège

## Les larves sans fourreau et errantes :

Ces larves ne construisent aucun édifice et se déplacent au fond de l'eau des rivières. Pour résister au courant, elles s'ancrent avec un fil de soie. Elles se nourrissent de larves diverses comme celles des éphémères.



Exemple de larve sans fourreau et errantes

Photo B. Chaubet



## Biologie

Même s'ils ressemblent aux papillons, les trichoptères (à l'état adulte) ne possèdent pas de trompe et ne se nourrissent pour ainsi dire pas. Leur courte vie consiste donc à assurer la survie de l'espèce. Après l'accouplement, les œufs sont déposés dans l'eau ou sur la végétation proche. Les larves éclosent parfois seulement après l'hiver et effectuent plusieurs mues jusqu'au stade nymphal. Lors de cette étape, elles s'enferment dans un fourreau fermé solidement fixé au substrat. La nymphe quitte le cocon grâce à de solides mandibules et rejoint la surface de l'eau ou la rive afin d'effectuer sa métamorphose ; l'adulte voit le jour la plupart du temps...la nuit ! Tout ce cycle se déroule sur une année.

Les trichoptères sont d'excellents indicateurs de qualité d'eau et pas moins de quinze taxons sont utilisés dans les calculs d'indices biologiques.



Photo B. Chaubet

Adulte de trichoptère



Photo B. Chaubet

Accouplement de trichoptères

## Le saviez-vous ?

Les pêcheurs, pour leurrer les poissons et notamment la truite, utilisent des plumes de coq et du fil de soie pour confectionner de faux trichoptères.

Le poisson voit dériver un insecte sur l'eau, il le gobe...mais ce n'est qu'un leurre et sous les plumes se cache un hameçon... Cette technique s'appelle la pêche à la mouche.



Exemple de mouches confectionnées par un pêcheur pour capturer des truites

